

## **MEDIATIEDOTE 5.12.2017 / Järvi-Pohjanmaan perusturva**

**Julkaisuvapaa 5.12.2017 klo 9.00**

### **Järvi-Pohjanmaalla panostetaan päiväkotij- ja kouluruokailuun tekemällä yhteistyötä!**

Syyskuussa 2017 eri sektoreiden ammattilaiset vaihtoivat ajatuksia alueemme päiväkotij-/kouluruokailusta paikallisessa ”ruokailufoorumissa”. Paikalla olivat edustajat hammashuollosta, ruokahuollosta, koulutoimesta, varhaiskasvatuksesta sekä terveydenhuollosta (neuvolan/ kouluterveydenhuollon lääkärit ja terveydenhoitajat).

#### **Neuvola, kouluterveydenhuolto**

Terveydenhuollon yksi keskeinen tehtävä on vastata lasten/nuorten sekä perheiden elintapaohjauksesta. Ruokavalioon liittyvät asiat pyritään huomioimaan mm. vuosittaisten ikäkausitarkastusten yhteydessä. Terveydenhuollosta kirjoitetaan myös erityisruokavalion toteuttamista varten vaadittavat todistukset ateriapalveluiden järjestäjälle. Koululääkäri Leena Uusitalo haluaa muistuttaa, ettei lapsi/nuori noudattaisi turhia dieettejä/erityisruokavalioita; vain selkeästi arkea rajoittavat allergiat tulee huomioida. Tulee myös muistaa, että hyvin vaikeatkin allergiat voivat väistyä aikuisuudessa. Terveydenhuollon ammattilaisilla on huolta myös syömättä jättävistä koululaisista sekä ylipainoista lapsista/ nuorista.

#### **Hammashuolto**

Purentaan liittyvät ongelmat ovat lisääntyneet. Suun terveyden ja hampaiston kannalta on suositeltavaa, että kasvikset ja hedelmät tarjotaan pureskeltavassa muodossa. Pureskelu lisää myös syljeneritystä ja edesauttaa kiinnityskudosten terveyttä. Hammashuolto suosittelee myös ksylitolituotteiden käyttöä säännöllisesti ateroiden ja välipalojen jälkeen. Ksylitoli katkaisee happohyökkäyksen ja ehkäisee hampaiden reikiintymistä.

#### **Varhaiskasvatus**

Kaikkiin päiväkoteihin ja Perhetupa Pähkinään toimitetaan ruoka keskuskeittiöiltä. Peukaloisen ryhmiksessä ja perhepäivähoidossa ruoka valmistetaan itse. Päiväkotilasten suosikkiruokaa ovat erilaiset keitot. Varhaiskasvatuksessa lapsia rohkaistaan maistamaan kaikenlaisia ruokia ja syömään riittävästi. Ruokailutilanteet pyritään järjestämään kiireettömiksi opetellen samalla ruokarauhaa ja hyviä pöytätapoja. Lapset saavat myös osallistua ruokailuhetken järjestämiseen, esimerkiksi

pöydän kattamiseen. Lasten kanssa tutustutaan ruuan alkuperään ja tutkitaan ruokaa eri aistien avulla. Ruuasta myös keskustellaan, loruillaan, luetaan ja lauletaan, mikä edistää lapsen ruokasanaston kehittymistä.

### **Koulut**

Usealla koululla on vielä oma keittiö. Perusopetuksessa kouluruokailu on osa opetuksen ja kasvatuksen tavoitteita tukevaa opetussuunnitelman mukaista toimintaa ja hyvinvointia edistävää koulutyötä. Koulussa aikuinen antaa hyvän esimerkin oppilaalle puhumalla kouluruoasta myönteisesti ja osallistumalla ruokailuun oppilaiden kanssa. Kouluilla osallistetaan oppilaita ruokahuollon toimintaan mm. järjestysvuoroilla sekä toiveruokaviikoilla. Lisäksi kouluilla järjestetään vaihtelevasti teemoitettuja ruokaviikkoja (esim. kaappaa kasvis). Koulujen henkilökunta on havainnut, että osa koululaisista syö niukasti tai ei ollenkaan. Usein myös maidon juonti korvataan vedellä ja etenkin poikien kasvisten syönti on niukkaa.

### **Ruokahuolto**

Ruokahuolto noudattaa valtion ravitsemusneuvottelukunnan (VNR) suosituksia tilatessaan tuotteet päiväkoteihin ja kouluihin (esimerkiksi rasvattomat maitotuotteet, levitteet). Uudet kouluruokailusuositukset julkaistiin 2017 alussa. Ruokahuollosta halutaan muistuttaa, että huoltajan/nuoren vastuulla on erityisruokavaliotietojen ajan tasalla pitäminen lukuvuoden aikana. Pitkistä poissaoloista tulee ilmoittaa ateriapalveluiden järjestäjälle. Mikäli erityisruokavalio jää syömättä yli viikon ajaksi, erityisruokavalion valmistaminen lopetetaan.

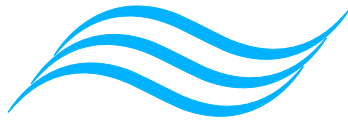
#### Lisätiedot:

Terveystietäjä Marleena Kuoppa-aho, p. 040 508 3495, marleena.kuoppa-aho@alajarvi.fi

Terveystietäjä Ulla Takala, p. 040 509 3142, ulla.takala@alajarvi.fi

## **Tekstiviestimuistutus käytössä**

Järvi-Pohjanmaan perusturva on ottanut käyttöön asiakkaille tarkoitetun tekstiviestimuistutuspalvelun. Palvelu on käytössä suun terveydenhuollossa ja käyttöä laajennetaan myöhemmin muille palveluille. Tekstiviestimuistutuksen käyttöönotolla pyritään poistamaan inhimilliset unohdukset saapua vastaanotolle. Peruuttamaton poisjänti maksaa yli 15-vuotiaalle asiakkaalle 51,40 €. Hammashuollon asiakas saa muistutuksen tekstiviestinä hänelle varatusta vastaanottoajasta. Tekstiviestimuistutus lähetetään asiakkaan antamaan matkapuhelinnumeroon edellisenä päivänä. Halutessaan asiakas voi kieltää tekstiviestin lähettämisen. Palvelu on asiakkaalle maksuton.



## JÄRVI-POHJANMAA

Mikäli varattu aika ei sovi, asiakkaan tulee perua se viimeistään edellisenä päivänä klo 15 mennessä. Mikäli muistutusta ei jostakin syystä tule asiakkaalle, se ei tarkoita, etteikö aika olisi varattu, eikä poista ajan peruuttamisvelvoitetta.

Suun terveydenhuollossa on myös käytössä sähköinen suun terveydenhuollon esitietokaavake. Asiakas voi käydä täyttämässä esitiedot sähköisesti [www.hyvis.fi](http://www.hyvis.fi)-osoitteessa. Kirjautumiseen tarvittavat pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen. Suun terveydenhuollon esitiedot löydät Etelä-Pohjanmaan Hyviksen alta, sähköinen asiointi, Oma Hyvis -palvelun kautta valitse lomake perusterveydenhuolto, Suun terveydenhuollon esitietokaavake.

Täytä lomake ennen vastaanottokäyntiä, jolloin tiedot ovat meillä hammashoidossa heti käytettävissä. Toivomme, että mahdollisimman moni käyttäisi sähköistä asiointia.

Sähköistä asiointia laajennetaan asteittain suun terveydenhuollossa sähköisen ajanvarauksen osalta jatkossa.

Lisätiedot:

Eija Puoliväli, vastaava hammaslääkäri, p. 040 670 1501, [eija.puolivali@vimpeli.fi](mailto:eija.puolivali@vimpeli.fi)

## Työpaikkoihin ja erilaisiin sijaisuuksiin hakeminen Järvi-Pohjanmaan perusturvassa

Järvi-Pohjanmaan perusturvassa on voinut hakea avoimia työpaikkoja ja pidempiaikaisia sijaisuuksia sähköisesti [kuntarekry.fi](http://kuntarekry.fi) kautta jo useamman vuoden ajan. Syyskuusta 2017 järjestelmän avulla on haettu myöskin lyhyempiaikaisia sijaisuuksia erilaisiin hoitoalan tehtäviin.

Hakijoilta edellytetään kirjautumista järjestelmään [kuntarekry.fi](http://kuntarekry.fi):n kautta. Esimiehiä ja henkilöstöä on syksyn aikana koulutettu järjestelmän käyttöön. Kuntarekryn sijaishaun laajentumisen myötä toivotaan, että alueelle saataisiin myöskin uusia työnhakijoita. Halutessaan hakija voi esittää toiveen, missä erityisesti haluaisi työskennellä ja myöskin laajentaa osaamistaan työskentelemällä eri yksiköissä. Alkuvaiheessa [kuntarekry.fi](http://kuntarekry.fi) järjestelmään kirjautumisissa voi saada neuvoja Järvi-Pohjanmaan eri yksiköiden palveluvastaavilta.

Lisätietoja:

Birgitta Luoma-aho, akuuttiosaston palveluvastaava, p. 040 166 3882, [birgitta.luoma-aho@alajarvi.fi](mailto:birgitta.luoma-aho@alajarvi.fi)

## Lasten terveys, hyvinvointipalvelut (LHT-tutkimus)

### Tarkoitus, kenelle ja milloin?

- LTH-tutkimus on myös osa THL:n säännöllisiä väestötutkimuksia
- Käynnistyvä säännöllinen tiedonkeruu, joka tuottaa kansallista ja alueellista seurantatietoa pienten lasten ja perheiden terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista, sekä niihin vaikuttavista tekijöistä
- Ensimmäinen kansallinen tiedonkeruu kohdistuu 4-vuotiaisiin lapsiin perheineen
- Toteutetaan 1.2.–31.10.2018 välisenä aikana koko maassa.

### Miksi?

**Maakunnat ja kunnat** voivat hyödyntää tutkimustietoa esimerkiksi

- terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa
- lapsiperheiden terveyden, hyvinvoinnin ja palvelujen seurannassa ja raportoinnissa
- lakisääteisten seurantavelvollisuuksien toteuttamisessa.
- **Lapsiperhepalvelut** voivat hyödyntää tutkimustietoa esimerkiksi
- palvelujen kehittämisessä
- lapsiperheiden terveyden ja hyvinvoinnin tukemisessa ja niitä edistävien toimenpiteiden suunnittelussa
- lapsen ja perheen erityisen tuen tarpeen varhaisessa tunnistamisessa
- resurssien riittävyyden arvioinnissa ja niiden kohdentamisessa alueellisia tarpeita vastaaviksi.
- **Lapsiperheet**
- tulevat entistä paremmin kuulluksi palvelujen kehittämisessä
- hyötyvät palvelujen kehittämisestä lisääntyvänä terveytenä ja hyvinvointina.
- **Tutkimustulokset**
- ovat maksuttomia ja saatavilla THL:n sähköisen raportointijärjestelmän kautta
- ovat merkityksellinen osa sote-seurannassa ja arvioinnissa
- ovat käytettävissä esim. alueellisiin ja kunnallisiin hyvinvointikertomuksiin.

### Keneltä saa lisätietoja?

[www.thl.fi/lth](http://www.thl.fi/lth)

Maaret Vuorenmaa p. 029 524 7008, Reija Klemetti p. 029 524 7265, Rika Rajala p. 029 524 7408 sähköpostitse: etunimi.sukunimi@thl.fi

## Järvi-Pohjanmaan terveyskeskus (Alajärvi, Vimpeli) tiedottaa

Järvi-Pohjanmaan perusturvan päivystyssopimus Seinäjoen terveyskeskuksen kanssa päättyy 31.12.2017. Ympärivuorokautinen päivystys siirtyy Seinäjoen keskussairaalaan 1.1.2018 (Y-talo p. 06 415 4555).



## JÄRVI-POHJANMAA

Alajärven terveyskeskus palvelee yhteistoiminta-alueen asiakkaita (Alajärvi ja Vimpeli) kiirevastaanotolla arkisin klo 8–20 ja viikonloppuisin, aattoina ja arkipyhinä klo 10–18.

Kiireetön vastaanotto toimii normaalisti Alajärvellä ja Vimpelissä klo 8–15.

Alajärven terveyskeskus on avoinna koko joulun ajan klo 10–18.  
Lehtimäen ja Vimpelin terveysasemat ovat suljettuna 21.–30.12.2017.

Hätätapauksissa soita 112.

**Lisätiedot:**

Marita Ylilahti, hoivan ja hoidon palvelujohtaja, p. 044 297 0265, [marita.ylilahti@alajarvi.fi](mailto:marita.ylilahti@alajarvi.fi)