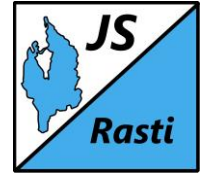




Alajärven kaupunki
Aittoa elämää Aaltojen keskellä



Tiedote 12.10.2020, Alajärven Liikunta-Aalto 2020 –hanke ja Järviseudun Rasti ry

Omatoimisuunnistusratoja lapsille ja aikuisille syysloman loppuun saakka!

Järviseudun Rasti ry yhteistyössä Alajärven Liikunta-Aalto 2020 hankkeen kanssa tarjoaa syyslomalaisille useita erilaisia ja eri pituisia omatoimirastiratoja. Ratoja on sekä aikuisille että lapsille, vaellusrasteista tinttisuunnistukseen.

Koronatilanteen vuoksi eri toimijat ovat joutuneet perumaan useita syyslomaviikon tapahtumia, näin kävi myös alun perin suunnittelulle Rogaining-suunnistustapahtumalle. ”Koska yleisötapahtumaa emme nyt voi järjestää, järjestetään sitä mitä voidaan – eli omatoimirasteja”, toteaa Sari Yli-Juuti Järviseudun Rastista. –”Omatoimirastit ovat olleet suosittuja koko kevään ja kesän ajan ja kannustammekin kaikkia lähtemään kokeilemaan! Nyt on tarjolla useita eri tasoisia ratoja.”

Syyslomaviikon aikana eri ratoja kiertäneiden kesken arvotaan palkintoja, mm. 2 x 75 euron arvoista Alajärven Oma Säästöpankin rahastolahjakorttia ja lahjakortti lemmikkikuvaukseen (Valokuvaus Tuulia N). Ilmoita kiertämäsi rastit sivulla liikunta-aalto.fi/rastiviikko

Vaellusrastit ja polkupyörärastit Lakeaharjulla

Vaellusrastien ja polkupyörärastien lähtö ja maali ovat Lakeaharjulla ampumaradan luona. Vaellusrastiratojen pituudet ovat n. 4-15 km ja polkupyörärastirata on n. 25-30 km pituinen. Rastit ovat nimensä mukaisesti vaellusrastit eli rastivälit ovat pitkäköjä, mutta radalla saa hyvin hyödynnettyä polkuja. Vaellusrastit ovat kierrettävissä koko syyslomaviikon ajan. Lisätietoa Järviseudun Rastin sivuilta.

Kiintorastit keskustan pururadalla

Keskustan pururadalla olevat kiintorastiradat on päivitetty ja tarjolla on kolme eri pituis-ta rataa. Pururata on hyvä paikka harjoitella suunnistusta omatoimisesti, vaikka tosin parempikin suunnistaja saa siellä hyvän lenkin. Lisätietoa liikunta-aalto.fi/rastiviikko.

Sprinttirastit Jamin Kurejoen toimipisteellä

Jamin Kurejoen toimipisteellä on torstaista sunnuntaihin saakka sprinttirastit. Sopivat sekä aloittelijoille että kokeneemmille suunnistajille! Lisätietoa sivulta liikunta-aalto.fi/rastiviikko

Tinttisuunnistus Jamin Kurejoen toimipisteellä

Torstaista sunnuntaihin saakka Jamin Kurejoen toimipisteellä tintti kaipalee apua lapsilta. Tintti halusi leikkiä maatilan eläinten kanssa piilosta, mutta nepä olivatkin liian hyviä



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



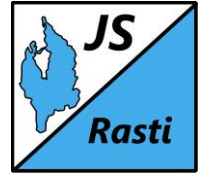
AISAPARI



maaseuturahasto



Alajärven kaupunki
Aittoa elämää Aaltojen keskellä



piiloutumaan. Tintti ei löydä niitä mistään. Missä ovat Laikku-lehmä, Laila-lammas, Esteri-kana, possu Balleriina, Kerttu-kani ja Palsternakka-poni? Eläimet ovat jättäneet Tintille maastoon vihjeeksi kirjaimia, joista muodostuu ratkaiseva salasana niiden löytämiseksi. Salasanan ratkaisijat saavat eläimet kotiin postin kautta! Lisätietoa liikunta-aalto.fi/tinttisuunnistus

Ohjeet rasteilla kävijöille

Kaikille radoille voi lähteä itselle sopivaan aikaan. Osa radoista on käytettävissä koko viikon, osa torstaista sunnuntaihin. Kaikilla radoilla tulee muistaa koronaan liittyvät suositukset. Etäisyydet laajoilla suunnistusalueilla muihin ihmisiin on helppo pitää – muistetaan kaikki myös pitää ne!

Lisätietoja:

Henna Matintupa, Alajärven Liikunta-Aalto 2020 –hanke, henna.matintupa@alajarvi.fi
p. 040 522 2656



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



AISAPARI



maaseuturahasto