



ALAJÄRVEN KAUPUNKI

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi – Lappajärvi – Vimpeli

Eristys

- **Eristys** tarkoittaa, että **tarttuvaa tautia sairastava henkilö** eristetään terveistä. Tällä halutaan välttää mahdolliset jatkotartunnat. Tartuntatautilääkäri tekee eristysmääräyksen ja kertoo erityksen pituuden. Henkilö voi olla eristyksessä sairaalassa tai kotona. [Tartuntatautilaki 1227/2016](#)

Miten toimin, jos olen eristyksessä kotona?

- Tartuntatautilääkäri on määrännyt sinut eristykseen, koska sinulla on todettu koronavirustartunta ja voit tartuttaa virusta eteenpäin.
- Tartuntariskin vähentämiseksi sinun pitäisi pysytellä erillään muista ihmisistä - myös muista samassa taloudessa asuvista. Jos mahdollista, sinun olisi hyvä oleskella eri huoneessa kuin muut. Jos et voi oleskella eri huoneessa, pidä yli 2 metrin turvaväli muihin samassa taloudessa asuviin.
- Ulos, esimerkiksi kauppaan tai muille asioille et saa mennä, vaikka olisit hyvävointinen. Koira voit ulkoiluttaa, jos se ei muuten järjesty. Säilytä kuitenkin ulkoillessa yli 2 metrin turvaväli muihin ihmisiin.
- [Tarkemmat ohjeet: Koronaviruksen hoito ja ohjeet sairastuneelle sekä sairastunutta henkilöä hoitavalle](#)

Miten kotieristyksessä olevan henkilön perheenjäsenten pitäisi toimia?

- Eristyksessä olevan henkilön perheenjäsenet ovat virallisessa karanteenissa. Tämä tarkoittaa, että myös heidän pitäisi välttää kontaktia perheen ulkopuolisiin ihmisiin. Perheenjäsenten tulisi välttää lähikontaktia myös eristyksessä olevaan henkilöön.
- Jos karanteenissa olevalle henkilölle tulee koronavirukseen sopivia oireita, pitää hakeutua testiin. [Tarkemmat ohjeet: Koronaviruksen hoito ja ohjeet sairastuneelle sekä sairastunutta henkilöä hoitavalle](#)

Miten voit suojautua koronavirustartunnalta?

- [Tarttuminen ja suojautuminen – koronavirus](#)

Lähde:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/karanteeni-eristys-ja-karanteenia-vastaavat-olosuhteet>

