



# ALAJÄRVEN KAUPUNKI

JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi – Lappajärvi – Vimpeli

## Karanteeni

### **Karanteenin ja eristyksen tavoitteena on estää koronavirusta leviämistä.**

Karanteeneja on kahdenlaisia: omaehtoinen karanteeni ja virallinen karanteeni. Osa infektiosairauksista voi tarttua jo ennen kuin varsinaiset oireet puhkeavat. *Molempien karanteenien tavoite on estää oireetonta henkilöä tartuttamasta muita.*

- **Omaehtoinen karanteeni**

perustuu vapaaehtoisuuteen. Omaehtoista karanteenia suositellaan esimerkiksi henkilölle, joka odottaa koronatestin tulosta tai tulee Suomeen korkean koronailmaantuvuuden maasta. Matkustamiseen liittyvän omaehtoisen karanteenin pituutta voi lyhentää koronatesteillä. [Katso ohjeet: Matkustaminen ja koronaviruspandemia](#)

- **Virallinen karanteeni; altistunut yleisvaaralliselle tartuntataudille**

Tartuntatautilääkäri voi määrätä oireettoman henkilön karanteeniin, jos tämä on **altistunut yleisvaaralliselle tartuntataudille**. Tartuntatautilääkäri tekee viranomaispäätöksen. Virallista karanteenia ei voi lyhentää koronatesteillä. Karanteeniin asetetulla henkilöllä on oikeus tartuntatautipäivärahaan. [Lisätietoa tartuntatautipäivärahästä \(Kela\)](#)

## Miten toimin, kun olen karanteenissa?

- Kun olet omaehtoisessa tai virallisessa karanteenissa, sinun pitää välttää lähikontaktia oman talouden ulkopuolisiin ihmisiin.
- Voit mennä ulos, kunhan pidät yli 2 metrin välin muihin ihmisiin. Sen sijaan et saa mennä esimerkiksi työhön, kauppaan, apteekkiin, harrastuksiin tai yleisötilaisuuksiin, koska näissä paikoissa lähikontaktia on vaikea välttää.
- Jos lapsi tai nuori on karanteenissa, hän ei saa mennä päiväkotiin tai kouluun.
- Kauppa- tai apteekkiasioihin voit pyytää apua esimerkiksi ystäviltä tai sukulaisilta. Ruokaa on mahdollista tilata verkkokaupasta. Apua voi pyytää myös kotikunnan sosiaalipalveluista.
- Jos saat koronavirukseen sopivia oireita, mene koronatestiin. [Koronavirustestit](#)

## Miten toimia, jos perheenjäsen on määrätty karanteeniin?

- Niin kauan kuin karanteeniin määrätty henkilö on oireeton eikä hänellä ole todettu koronatartuntaa, muut perheenjäsenet voivat jatkaa elämäänsä normaalisti. He voivat käydä esimerkiksi töissä ja harrastuksissa.
- Perheenjäsenten ei tarvitse välttää lähikontaktia karanteenissa olevaan henkilöön. Tämä johtuu siitä, että karanteeniin määrätty henkilö on ainoastaan altistunut koronavirukselle. Kaikki altistuneet eivät saa tartuntaa eivätkä näin ollen myöskään tartuta virusta eteenpäin.
- **Jos karanteenissa oleva henkilö alkaa oireilla**, hänet testataan. Tällöin perheenjäsenten on suositeltavaa jäädä omaehtoiseen karanteeniin, kunnes testin tulos on valmistunut.
- Jos testin tulos on positiivinen, tartuntatautilääkäri määrää perheenjäsenet karanteeniin. Jos testin tulos on negatiivinen, karanteeniaika jatkuu alkuperäisenä ja perheenjäsenet voivat jatkaa normaalia elämää.

## Jos esimerkiksi työpaikalla tai työtoverin lapsen luokalla todetaan koronatartunta, pitääkö minun jäädä karanteeniin?

- Karanteenin tarve riippuu siitä, oletko ollut lähikontaktissa koronatartunnan saaneeseen henkilöön.
- Kun henkilöllä todetaan koronatartunta, kotikunta tekee tartunnan jäljityksen, jonka perusteella lähikontaktit määrätään karanteeniin. Jos henkilöä ei katsota lähikontaktiksi, hän voi jatkaa normaalia elämää.
- Tartunnan jäljitys voi kestää jonkin aikaa varsinkin, jos altistuneita on paljon. Jos et tiedä, miten toimia, ota yhteyttä terveydenhuoltoon asian varmistamiseksi.

## Miten karanteenin pituus lasketaan perheessä, jossa ensin sairastuu yksi perheenjäsen koronaan, sitten toinen ja kolmas?





# ALAJÄRVEN KAUPUNKI

## JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA

Alajärvi – Lappajärvi – Vimpeli

- Kun perheessä joku sairastuu koronaan, tartuntatautilääkäri määrää muut viralliseen karanteeniin.
- Perhealtituksissa karanteenin pituus arvioidaan perheen koon ja sairastuneiden lukumäärän mukaan. Aika lasketaan sairastuneen henkilön oireiden alusta. Jos tartunnan saanut henkilö on oireeton, aika lasketaan näytteenottopäivästä.

### **Koskeeko kaikkia Suomen kouluja sama karanteeniohjeistus vai voiko karanteenista olla koulukohtaisia ohjeistuksia**

- Virallisesta tartuntatautilain mukaisesta karanteenista ei ole koulukohtaisia ohjeita, vaan karanteeniohjeistus on kaikkialla sama.

#### **Lähde:**

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojauminen-koronavirus/karanteeni-eristys-ja-karanteenia-vastaavat-olosuhteet>

